**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№57**

**Дата: 30.05.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** ***ОВ.ЗРВ. Баскетбол.* *Доджбол.*** ***Бадмінтон.*** ***Підсумковий урок.***

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3.Техніка переміщення в баскетболі.

4. Вправи з гімнастичною палицею.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

# Техніка переміщення в баскетболі.

<https://www.youtube.com/watch?v=x6TIztDXYeQ>

1. **Вправи з гімнастичною палицею.**

<https://www.youtube.com/watch?v=ZzZDPC6zpHI>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**

Повторити виконання переміщення в баскетболі.